

Lista de preparación para el tratamiento



Asegúrese de entender

Aprenda todo lo que pueda sobre su procedimiento y el proceso de recuperación:

- Para asegurarse de que tiene todo claro, explíquelo al procedimiento a su doctor o enfermera.
- Si tiene preguntas o problemas, sepa a quién llamar y tenga sus números a la mano.
- Sepa las razones por las que su doctor quisiera que usted se comunicara con él o ella.



Verifique todas sus medicinas

- Haga una lista de todas sus prescripciones, medicinas de venta libre y suplementos.
- Pregúntele a su cirujano si debe suspender algo antes o después de su tratamiento.
- Haga un gráfico de las dosis que necesita tomar después del tratamiento.
- Marque las dosis que se haya tomado.



Planifique su nutrición y sus compras

- La buena comida contribuye al bienestar posterior a la cirugía.
- Planifique sus comidas para la primera semana.
- Asegúrese de tener los números de contacto de amigos que podrían hacer compras y ayudarlo a preparar comidas si usted lo necesita.
- Tenga meriendas sanas y listas para comer. Las manzanas, los frutos secos, las nueces y las barras de cereales son buenas opciones.



Planifique su transporte

- La mayoría de la gente necesita asistencia continua en los días y semanas posteriores a la cirugía.
- Hable con amigos que le puedan llevar si lo necesita o que le acompañen si usa el transporte público.
- Coordine su transporte para los chequeos por varias semanas después del tratamiento, ya que usted podría no tener permiso para manejar por varias semanas después de la cirugía.



Mientras más escuchemos, más vidas salvamos.