

Más de cinco millones de americanos sufren de enfermedad de las válvulas cardíacas

¿Qué es la enfermedad de las válvulas cardíacas?

Su corazón tiene **cuatro válvulas** que mantienen la sangre fluyendo en la dirección correcta y causan el sonido de los latidos que se escuchan con un estetoscopio.



abierta



cerrada

VÁLVULAS SANAS

Tener la enfermedad de las válvulas cardíacas implica que una o más válvulas no están funcionando como deberían. Los problemas más comunes se relacionan con mantener la válvula abierta para permitir el flujo sanguíneo o mantenerla cerrada para evitar filtraciones.

TIPOS: La enfermedad valvular del corazón puede ocurrir en cualquiera de las cuatro válvulas cardíacas. Las formas más comunes implican **estenosis** o estrechamiento, o **regurgitación**, cuando la válvula no se cierra completamente y la sangre fluye hacia atrás. Ambas hacen que el corazón trabaje arduamente y pueden causar complicaciones graves.

FACTORES DE RIESGO: Estos problemas de salud pueden aumentar el riesgo de padecer enfermedad valvular cardíaca:

- Edad avanzada
- Fiebre reumática
- Infarto
- Insuficiencia cardíaca
- Tabaquismo
- Alta presión arterial
- Colesterol alto
- Diabetes
- Malformaciones cardíacas congénitas

¿Cómo se diagnostica?

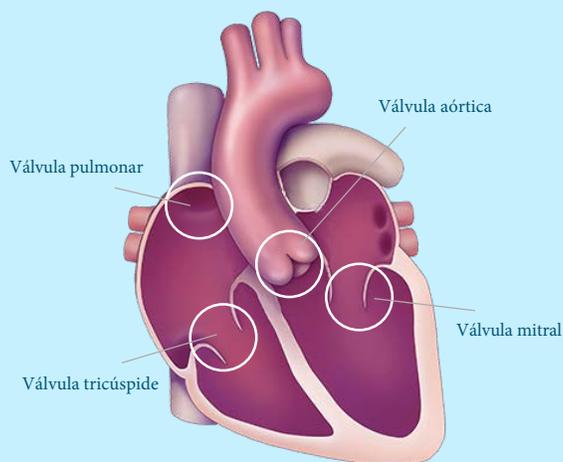
Su médico puede detectar y evaluar un problema de las válvulas cardíacas al:

HABLAR CON USTED acerca de sus síntomas;

ESCUCHAR SU CORAZÓN con un estetoscopio para oír a las válvulas abrirse y cerrarse;

HACERLE EXÁMENES para conocer la naturaleza y el grado de sus daños valvulares al hacerle uno o más de los siguientes exámenes:

- Una **RM** (resonancia magnética), la cual brinda una imagen detallada del interior de su corazón;
- Unos **rayos X** de su tórax para descartar cualquier anomalía en su corazón, los vasos sanguíneos más importantes y sus pulmones;
- Un **ECG o EKG** (electrocardiograma), el cual mide su ritmo y frecuencia cardíaca y la potencia de los impulsos eléctricos del corazón.



Un corazón sano late hasta 100.000 veces al día y bombea 2.000 galones de sangre aprox. La enfermedad valvular afecta el funcionamiento del corazón. Por una parte, la enfermedad congénita con frecuencia se debe a que la válvula pulmonar o la aórtica no se formaron bien. Por otra parte, la enfermedad adquirida usualmente trae problemas con las válvulas tricúspide o mitral.

¿Cuáles son los síntomas?



Los síntomas pueden ser leves o no perceptibles. Las personas con una condición valvular grave podrían no percibir los síntomas.

Si bien tanto la estenosis como la regurgitación pueden desarrollarse gradualmente a través de décadas, la regurgitación también puede aparecer repentinamente.

LOS SÍNTOMAS PUEDEN INCLUIR:

Sentirse frecuentemente **mareado** o muy débil para hacer sus actividades diarias.

Tos, **opresión** o dolor en el pecho

Dificultad para respirar o para tomar aire

Un soplo cardíaco (diagnosticado por un médico)

Latidos cardíacos irregulares, que pueden ser rápidos, intermitentes o tener una sensación de que algo da vueltas en su pecho

¿Cómo se trata?



El tratamiento dependerá de la condición de las válvulas cardíacas y puede incluir lo siguiente:



MONITOREAR: Vigile la salud de su corazón si los problemas valvulares no son graves y no hay síntomas. Los chequeos y los exámenes regulares son importantes para detectar posibles cambios.



TOMAR MEDICAMENTOS: Las medicinas pueden atenuar los síntomas, pero no pueden reparar la válvula ni evitar que empeore.



REPARAR LA VÁLVULA: En algunos casos, las válvulas se pueden reparar con técnicas quirúrgicas solas o con equipos médicos que abren la válvula (estenosis) o reducen la filtración (regurgitación).



REEMPLAZAR LA VÁLVULA: Cuando no se puede reparar, el reemplazo de la válvula puede ser la solución. Se pueden reemplazar con cirugías a corazón abierto o con procedimientos más modernos y menos invasivos como el reemplazo de la válvula aórtica transcateéter (TAVR).

Poblaciones vulnerables y crecientes

La enfermedad de las válvulas cardíacas es una condición médica significativa y muy poco diagnosticada.



A pesar de que **más de cinco millones de americanos sufren de enfermedad de las válvulas cardíacas**, esta no es muy conocida entre el público, puede ser asintomática y tratada deficientemente.¹



Más de **1 de 8 personas mayores de 75 años** en Estados Unidos padecen enfermedad de las válvulas cardíacas de moderada a severa.

Las malformaciones cardíacas congénitas, muchas de las cuales afectan las válvulas, son los tipos más comunes de anomalías congénitas en los Estados Unidos. Aproximadamente **40.000 recién nacidos cada año tienen malformaciones cardíacas congénitas.**⁶

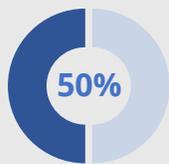


Diagnóstico y tratamiento insuficientes

A pesar de su prevalencia, el conocimiento de la enfermedad valvular cardíaca sigue siendo bajo.



Los síntomas comunes de enfermedad cardíaca, a saber, **fatiga, dificultad para respirar y mareos**, usualmente se asocian con otras condiciones y pueden pasarse por alto como parte del envejecimiento.



A pesar de que 1,5 millones de personas en los Estados Unidos tienen **estenosis aórtica (EA)**, una enfermedad valvular común y grave, menos de la mitad muestran síntomas.



A pesar de que las guías de práctica del American College of Cardiology/ American Heart Association recomiendan que las personas con enfermedad grave y sintomática de las válvulas cardíacas se evalúen para que se les haga una **reparación o reemplazo de las válvulas**, a muchas no se les evalúa.⁵

A pesar de que hombres y mujeres padecen enfermedad valvular cardíaca por igual, las mujeres son menos propensas a ser diagnosticadas.²



Graves consecuencias para la salud

El impacto de la enfermedad de las válvulas cardíacas en las personas y en la salud pública es enorme.

Si no se trata, la enfermedad valvular cardíaca avanzada puede causar insuficiencia cardíaca, infarto, coágulos e incluso la muerte.

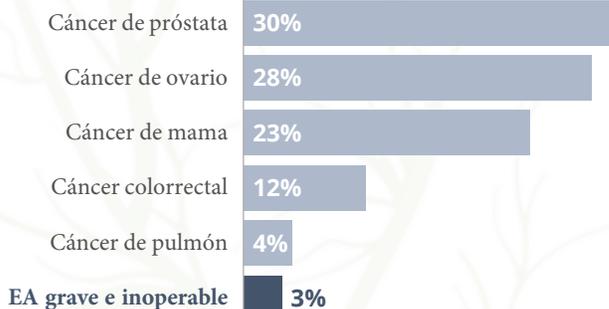
En los EE. UU. en 2005, la enfermedad de las válvulas cardíacas representó:³

93.000
altas hospitalarias

21.000
muertes

Casi la mitad de los pacientes con **estenosis aórtica severa** no sobrevivirán por un promedio de dos años después de que empiecen los síntomas si no se les reemplaza la válvula.⁴

TASA DE SUPERVIVENCIA A 5 AÑOS



FUENTES:

- Nkomo V, Gardin M, Skelton T, et al. Burden of valvular heart diseases: a population-based study (part 2). *Lancet*. 2006;1005-11
- Burden of valvular heart diseases: a population-based study. Nkomo VT, Gardin JM, Skelton TM, Gottlieb JS, Scott CG, Enriquez-Sarano M. *Lancet*. 2006 Sep; 368(9540):1005-11.
- Nishimura, RA, et al. 2014 AHA/ACC Valvular Heart Disease Guideline. <https://circ.ahajournals.org/content/early/2014/02/27/CIR.0000000000000031.full.pdf>.
- Yazdanyar, A & Newman, AB. The Burden of Cardiovascular Disease in the Elderly: Morbidity, Mortality, & Costs. *Clin Geriatr Med*. 2009; 25(4): 563-77.
- Bach D, Radeva J, Birnbaum H, et al. Prevalence, Referral Patterns, Testing, and Surgery in Aortic Valve Disease: Leaving Women and Elderly Patients Behind. *J Heart Valve Disease*. 2007;362-9.
- CDC, Congenital Heart Defects (CHDs). <http://www.cdc.gov/ncbddd/heartdefects/data.html>.